



# ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

18 Φεβρουαρίου 2026

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 910

## ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. Φ.600/397310/Σ.430

Έγκριση του Γενικού Κανονισμού Τροφοδοσίας Ενόπλων Δυνάμεων (ΓΚΤΕΔ).

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

α) Της παρ. 2 του άρθρου 5 και του άρθρου 37 του ν.δ. 721/1970 «Περί οικονομικής μερίμνης και λογιστικού των Ενόπλων Δυνάμεων» (Α' 251),

β) του άρθρου 90 του Κώδικα νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα (π.δ. 63/2005, Α' 98), το οποίο διατηρήθηκε σε ισχύ με την περ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 (Α' 133).

2. Το π.δ. 79/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 131).

3. Την υπ' αρ. 7 γνωμάτευση της 31ης/09-12-24 συνεδρίασης του Συμβουλίου Αρχηγών Γενικών Επιτελείων (ΣΑΓΕ).

4. Το γεγονός ότι, όπως προκύπτει από την υπ' αρ. 187/2025 εισηγητική έκθεση του Προϊσταμένου των Οικονομικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, από την έκδοση της παρούσας απόφασης δεν προκαλείται επιπρόσθετη οικονομική επιβάρυνση σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού τόσο για το τρέχον έτος του ισχύοντος Μεσοπρόθεσμου Πλαισίου Δημοσιονομικής Στρατηγικής (ΜΠΔΣ), 2022-2025 του ν. 4813/2021, όσο και για τα επόμενα έτη (2026-2028) πέραν αυτού, καθόσον επικαλύπτεται από την οικονομική επιβάρυνση η οποία προκαλείται από την εκάστοτε ισχύουσα «Κοινή υπουργική απόφαση περί καθορισμού αντιτίμων σε χρήμα των σταθερών χορηγιών τροφοδοσίας των Ενόπλων Δυνάμεων» με συνέπεια να μην επηρεάζονται τα ανώτατα δεσμευτικά όρια πιστώσεων του εκάστοτε ισχύοντος ΜΠΔΣ.

5. Το γεγονός ότι η παρούσα δεν αφορά σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ-ΜΙΤΟΣ, αποφασίζουμε:

Άρθρο πρώτο

Εγκρίνεται ο Γενικός Κανονισμός Τροφοδοσίας Ενόπλων Δυνάμεων, ο οποίος έχει ως εξής:

Γενικός Κανονισμός Τροφοδοσίας Ενόπλων Δυνάμεων

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Την παρ. 2 του άρθρου 5 και το άρθρο 37 του ν.δ. 721/1970 «Περί οικονομικής μερίμνης και λογιστικού των Ενόπλων Δυνάμεων» (Α' 251).

2. Την από 03-08-2024 πρόταση του Γενικού Επιτελείου Στρατού.

3. Την από 26-07-2024 πρόταση του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού.

4. Την από 08-08-2024 πρόταση του Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας, αποφασίζουμε:



#### Άρθρο 1

##### Σκοπός

Με τον παρόντα Κανονισμό ρυθμίζονται κατά τρόπο ενιαίο και για τους τρεις (3) Κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΔ), οι σταθερές χορηγίες τροφής σε είδος και χρήμα, οι δικαιούχοι αυτών, η σύνθεση και η συχνότητα χορήγησης τους, για την κάλυψη μονίμων αναγκών των ΕΔ.

#### Άρθρο 2

##### Αντικείμενο

Με τον παρόντα Κανονισμό καθορίζονται:

α. Το προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων που δικαιούται σταθερές χορηγίες τροφής (είδος - χρήμα), καθώς και οι περιπτώσεις κατά τις οποίες αυτές χορηγούνται.

β. Τα είδη τροφίμων που συνθέτουν τις κλίμακες τροφοδοσίας, η συχνότητα χορήγησης, η διαδικασία αντικατάστασης και οι χορηγούμενες μερίδες τροφής κατά κατηγορία προσωπικού.

γ. Οι διαδικασίες αντικατάστασης Κλιμάκων Τροφίμων.

δ. Οι περιπτώσεις που επιτρέπεται τόσο στο προσωπικό των ΕΔ όσο και σε προσωπικό που δεν ανήκει στις τάξεις του, να σιτίζεται από το κοινό συσσίτιο των Μονάδων - Σχολών - Κέντρων - Υπηρεσιών των ΕΔ με την καταβολή ή μη του αντιτίμου της τροφοδοτικής μερίδας.

#### Άρθρο 3

##### Διάκριση Σταθερών Χορηγιών Τροφοδοσίας

1. Οι σταθερές χορηγίες τροφοδοσίας των Ενόπλων Δυνάμεων διακρίνονται σε:

α. Σταθερές χορηγίες τροφής σε είδος.

β. Σταθερές χορηγίες τροφής σε χρήμα, που καταβάλλονται σε όσες περιπτώσεις δεν είναι δυνατή η χορήγηση τροφής σε είδος.

2. Οι σταθερές χορηγίες τροφής σε χρήμα της παρ. 1β καθώς και τα αντίτιμα αυτών καθορίζονται με κοινές αποφάσεις των Υπουργών Εθνικής Άμυνας και Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 37 του ν.δ. 721/1970 (Α' 251).

#### Άρθρο 4

##### Δικαιούχοι Σταθερής Χορηγίας Τροφής σε Είδος Άνευ Καταβολής Αντιτίμου

1. Σταθερή χορηγία τροφής σε είδος, δικαιούται:

α. Όλο το προσωπικό, στην περίπτωση:

(1) Νοσηλείας σε νοσοκομεία των Ενόπλων Δυνάμεων/αναρρωτήρια Μονάδων.

(2) Σύλληψης σύμφωνα με την παρ. 15 του άρθρου 16 του π.δ. 84/2009 (Α' 108) μέχρι να ακολουθήσει η μεταγωγή του στις αρμόδιες Αρχές.

(3) Επιβίβασης, για υπηρεσιακούς λόγους ή σε έκτακτες περιπτώσεις, σε πλοία του Πολεμικού Ναυτικού, όταν αυτά βρίσκονται «εν πλω» και λειτουργεί συσσίτιο.

(4) Συμμετοχής σε εκδηλώσεις, μετά από έγκριση των Γενικών Επιτελείων και σε βάρος του λειτουργικού προϋπολογισμού τους.

β. Το προσωπικό που είναι:

(1) Στελέχη και γενικά παρέχοντες μισθωτή εργασία στις ΕΔ, καθώς και πολιτικό προσωπικό των ΕΔ, στην περίπτωση:

(α) Μετακίνησης - μεταστάθμευσης - απόσπασης και εκπαίδευσης.

(β) Συμμετοχής σε:

1/ Ασκήσεις.

2/ Επιθεωρήσεις.

3/ Αξιολογήσεις.

(γ) Εκτέλεσης υπηρεσίας (πέραν του προβλεπόμενου ωραρίου):

(α) Ασφάλειας Στρατιωτικών εγκαταστάσεων.

(β) Επιτήρησης (όπως ενδεικτικά ως εκτελώντας καθήκοντα περιπόλου πυρασφαλείας).

(γ) Ενεργοποίησης ειδικών σχεδίων αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών.

(δ) Εκτέλεσης καθηκόντων πέραν των εργάσιμων ωρών και ημερών.

(ε) Κινητοποίησης κατ'εφαρμογή του εθνικού συστήματος συναγερμού ή πολεμικών σχεδίων ή πολέμου.

(2) Σπουδαστές - σπουδάστριες των ΑΣΕΙ και ΑΣΣΥ.

(3) ΥΕΑ μέχρι την ονομασία τους σε ΔΕΑ ή την απόλυσή τους και επάνοδο στον τόπο της οριστικής τους διαμονής.



(4) Οπλίτες που εκπληρώνουν στρατεύσιμη ή εφεδρική στρατιωτική υποχρέωση από την κατάταξή τους μέχρι την απόλυση και επάνοδο στον τόπο της οριστικής τους διαμονής.

(5) Οπλίτες Ταγμάτων Εθνοφυλακής στην περίπτωση που είναι:

(α) Τραυματίες και ασθενείς κατά τις ημέρες πορείας μετά την αποθεραπεία και μέχρι την επάνοδο στον τόπο προορισμού τους.

(β) Καλούμενοι για εκπαίδευση, κατά τις ημέρες εκπαίδευσής τους.

γ. Οι μαθητεύομενοι ιδιώτες (σπουδαστές και μη επαγγελματιών σχολών), που προσλαμβάνονται και εργάζονται σε Μονάδες των Ενόπλων Δυνάμεων, για όλες τις ημέρες παραμονής σε αυτές.

δ. Το προσωπικό στο πλαίσιο υποστήριξης Φιλοξενούντος Έθνους, εφόσον δεν μπορεί να σιτίζεται με άλλον τρόπο μετά από έγκριση των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων.

ε. Το προσωπικό των Σωμάτων Ασφαλείας, προσωπικό άλλων φορέων του Δημοσίου, προσωπικό Συμμαχικών Δυνάμεων και Τρίτων χωρών που συμμετέχει σε ασκήσεις - εκπαιδεύσεις καθώς και για εφαρμογή ειδικών σχεδίων ή επιχειρήσεων ή πολέμου, κατόπιν εγκρίσεως των Γενικών Επιτελείων.

στ. Οι αιχμάλωτοι πολέμου κατά τον χρόνο της αιχμαλωσίας τους.

2. Η σταθερή χορηγία τροφής σε είδος παρέχεται στους δικαιούχους αποκλειστικά και μόνο εφόσον δεν υφίσταται η δυνατότητα σίτισής τους εκτός της Υπηρεσίας.

3. Σε περίπτωση αδυναμίας παροχής στους ανωτέρω δικαιούχους χορηγίας τροφής δεν οφείλεται χρηματική αποζημίωση για οποιαδήποτε λόγο.

#### Άρθρο 5

##### Δικαιούχοι Σταθερής Χορηγίας Τροφής σε Είδος με Καταβολή Αντιτίμου

Το προσωπικό της παρ. 1β(1) και της παρ. 1γ του άρθρου 4 εφόσον δεν δικαιούται σταθερή χορηγία τροφής σε είδος, καθώς και μεμονωμένοι κάτοικοι ή εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης ακριτικών χωριών ή ιδιωτικού προσωπικού που εργάζεται για λογαριασμό των ΕΔ, δύναται να σιτίζονται από το οικείο συσσίτιο των οπλιτών ή σπουδαστών - σπουδαστριών των ΑΣΕΙ-ΑΣΣΥ, μετά από έγκριση των προϊσταμένων Σχηματισμών, Στρατού Ξηράς ή Διοικήσεων Πολεμικού Ναυτικού και Πολεμικής Αεροπορίας. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το αντίτιμο ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος που αντιστοιχεί στην εφαρμοζόμενη κλίμακα του παρόντος Κανονισμού, για κάθε ημέρα σίτισης. Με διαταγές των Κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων, ρυθμίζονται λεπτομέρειες είσπραξης και απόδοσης του αντιτίμου αυτού υπέρ του Δημοσίου, δεδομένου ότι και για τους ανωτέρω προσκολλημένους δικαιολογούνται σε βάρος των προϋπολογισμών των Κλάδων τρόφιμα κλίμακας, όπως και για το δικαιούμενο προσωπικό τους.

#### Άρθρο 6

##### Μη Δικαιούχοι Σταθερής Χορηγίας Τροφής σε Είδος

Δεν δικαιούνται σταθερής χορηγίας τροφής σε είδος οι παρακάτω:

α. Όσοι λαμβάνουν σταθερά χορηγία τροφής σε χρήμα.

β. Το προσωπικό της παρ. 1β(2) έως (5) του άρθρου 4, κατά το χρονικό διάστημα οποιασδήποτε άδειας, εξόδου διανυκτέρευσης, αυθαίρετης απουσίας, άγνοιας, λιποταξίας, μετάβασης στο εξωτερικό για οποιοδήποτε λόγο, πλην της περίπτωσης κατά την οποία επιβαίνουν σε πλοία του Πολεμικού Ναυτικού, στα οποία λειτουργεί συσσίτιο. Ειδικότερα στο προσωπικό που τελεί σε άδεια εξόδου διανυκτέρευσης δύναται να χορηγηθεί τροφή σε είδος μόνο κατόπιν ρητής δήλωσής του.

#### Άρθρο 7

##### Δικαιούχοι Σταθερής Χορηγίας Τροφής σε Χρήμα

1. Σταθερή χορηγία τροφής σε χρήμα δικαιούται:

α. Το προσωπικό της παρ. 1β(2) του άρθρου 4 κατά τις ημέρες των εκπαιδευτικών του ταξιδιών στο εξωτερικό και εξωτερικό.

β. Το προσωπικό της παρ. 1β(2) έως (5) του άρθρου 4 στην περίπτωση εκτέλεσης υπηρεσίας ή διαβίωσης υπό συνθήκες που δεν επιτρέπουν την παρασκευή συσσιτίου και αδυναμίας προσκόλλησης για τροφοδοσία σε άλλες Μονάδες των ΕΔ.

γ. Το προσωπικό της παρ. 1β(4) και (5) του άρθρου 4 στις ακόλουθες περιπτώσεις:

(1) Όταν υπηρετεί σε ειρηνευτικές αποστολές.

(2) Κατά την παραλαβή μέσων και οπλικών συστημάτων από το εξωτερικό.

(3) Κατά την επιβίβαση σε επίτακτα πλοία.



(4) Όταν υπηρετεί σε Εκμεταλλεύσεις Εξυπηρέτησης Προσωπικού ΕΔ που παρασκευάζουν γεύματα συσσιτίου (ενδεικτικά σε Λέσχες ΣΞ-ΠΝ-ΠΑ, ΚΑΑΥ, ΘΑΝ, ΚΕΔΑ) υπό την προϋπόθεση ότι δεν έχει προσκολληθεί σε άλλη Μονάδα για τροφοδοσία και του χορηγείται παρασκευασμένο συσσίτιο.

δ. Το προσωπικό του άρθρου 9.

2. Οι αναφερόμενοι στις παρ. 1α και 1γ(1) έως και (3) του παρόντος άρθρου, προκειμένου να είναι δικαιούχοι σταθερής χορηγίας τροφής σε χρήμα, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εκτέλεση υπηρεσίας ή διαβίωση υπό συνθήκες που δεν επιτρέπουν την παρασκευή συσσιτίου και η αδυναμία προσκόλλησης για τροφοδοσία σε άλλες Μονάδες των ΕΔ.

#### Άρθρο 8

##### Μη Δικαιούχοι Σταθερής Χορηγίας Τροφής σε Χρήμα

Σταθερή χορηγία τροφής σε χρήμα δεν δικαιούνται όσοι λαμβάνουν σταθερή χορηγία τροφής σε είδος.

#### Άρθρο 9

##### Τροφοδοσία Μετακινουμένων

1. Το προσωπικό της παρ. 1β(2) έως (5) του άρθρου 4 που μετακινείται (λόγω μετάθεσης - απόσπασης - εκπαίδευσης - απόλυσης ή εν γένει για υπηρεσιακούς λόγους) ατομικά ή ομαδικά, λαμβάνει μερίδα τροφής σε χρήμα, για το χρονικό διάστημα που απαιτείται για να κινηθεί από τη Μονάδα μέχρι τον τόπο προορισμού του, με εξαίρεση στις περιπτώσεις που αναφέρονται στην υποπαρ β του άρθρου 6 του παρόντος Κανονισμού και εφόσον δεν λάβει τροφή σε είδος.

2. Κατ' εξαίρεση, επιτρέπεται, κατά την κρίση των Διοικητών των Μονάδων, η χορήγηση τροφής σε είδος (όπως καθορίζεται στην αντίστοιχη Κλίμακα 3), στο προσωπικό των παρ. 1β(1) έως (5) του άρθρου 4 που μετακινείται και είναι δικαιούχοι τροφής σε είδος σε περιοχές που δεν είναι ευχερής η αγορά τροφίμων εμπορίου, για οποιοδήποτε λόγο.

#### Άρθρο 10

##### Περίοδοι Νηστείας

1. Κατά τις ημέρες της Μεγάλης Εβδομάδας εφαρμόζεται πρόγραμμα νηστείας για το στρατιωτικό προσωπικό που υπηρετεί στις Μονάδες των Ενόπλων Δυνάμεων, πλην Νοσοκομείων και λοιπών νοσηλευτικών Μονάδων ή θεραπευτηρίων. Από τα προβλεπόμενα συσσίτια την εβδομάδα κρέατος, τα δύο (2) συσσίτια δεν χορηγούνται, αλλά αντικαθίστανται ως ακολούθως:

α. Ένα (1) με όσπρια.

β. Ένα (1) με ζυμαρικά ή ρύζι.

2. Τα λοιπά συσσίτια κρέατος της παρ. 1, χορηγούνται το Μεγάλο Σάββατο, για την παρασκευή συσσιτίου την Κυριακή και Δευτέρα του Πάσχα. Τις προβλεπόμενες για κατανάλωσή τους ημέρες, αντικαθίστανται με νησιτίσιμα εφόδια.

3. Τα Γενικά Επιτελεία των Κλάδων, κατά την κρίση τους και ανάλογα με τις τοπικές συνθήκες της αγοράς, τις δυνατότητες χορήγησης ή προμήθειας εφοδίων και τις δυνατότητες συντηρήσεως αυτών, μπορούν κατά περίπτωση να καθορίζουν:

α. Ως περιόδους νηστείας τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, την Τεσσαρακοστή Χριστουγέννων και το Δεκαπενθήμερο της Παναγίας, για το προσωπικό που επιθυμεί να ενταχθεί στο υπόψη μέτρο.

β. Ως ημέρες νηστείας (άνευ κατανάλωσης ελαιόλαδου), τις παρακάτω γιορτές:

(1) Παραμονής των Θεοφανίων.

(2) Καθαράς Δευτέρας.

(3) Παραμονής της Κοίμησης της Θεοτόκου.

(4) Ανύψωσης του Τιμίου Σταυρού.

(5) Παραμονής των Χριστουγέννων.

(6) Αποτομής Κεφαλής του Προδρόμου (29 Αυγούστου).

(7) Μεγάλης Παρασκευής.

γ. Ως ημέρες κατανάλωσης ιχθύων:

(1) Την 25η Μαρτίου.

(2) Την Κυριακή των Βαΐων.

(3) Την 6η Αυγούστου που γιορτάζεται η Μεταμόρφωση του Σωτήρος.

δ. Τις ημέρες νηστείας, για τη σίτιση στελεχών ή οπλιτών που εκπληρώνουν τη στρατεύσιμη ή εφεδρική στρατιωτική τους υποχρέωση ή οπλιτών Ταγμάτων Εθνοφυλακής που ανήκουν σε άλλη εκτός της επικρατούσας θρησκείας στην Ελλάδα.



#### Άρθρο 11

##### Προμήθεια Πόσιμου Ύδατος

1. Στην περίπτωση κατά την οποία Μονάδες ή τμήματα αυτών ή φυλάκια αναπτύσσονται για υπηρεσιακούς λόγους και ενεργούν σε περιοχές που βρίσκονται εκτός δικτύου ύδρευσης ή εντός δικτύου, αλλά με αποδεδειγμένη την ακαταλληλότητα του ύδατος προς πόση, ο ανεφοδιασμός τους σε πόσιμο νερό θα γίνεται όπως και για τα άλλα τρόφιμα, ως ακολούθως:

α. Με χορηγήσεις των ανεφοδιαστικών κέντρων ή επιτάξεις σύμφωνα με τα καθοριζόμενα στον ν. 4442/1929 (Α' 339), μετά από έγκριση του αντίστοιχου Γενικού Επιτελείου.

β. Με προμήθειά του από το ελεύθερο εμπόριο μετά από έγκριση του προϊστάμενου Σχηματισμού και σε βάρος των διατιθέμενων πιστώσεων, με ανάλογη προσαύξηση του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος που έχει καθορισθεί κατά κλίμακα.

2. Η ποσότητα κατ' άτομο ανά ημέρα ορίζεται σε τρία (3) λίτρα και δύναται να τροποποιείται με μέριμνα του Προϊστάμενου Σχηματισμού, λαμβάνοντας υπόψη τις τοπικές κλιματολογικές συνθήκες και τις φυσικές δραστηριότητες.

#### Άρθρο 12

##### Προμήθεια Άρτου

1. Η προμήθεια άρτου από το ελεύθερο εμπόριο επιτρέπεται μόνο για το χρονικό διάστημα κατά το οποίο στην φρουρά δεν παρασκευάζεται άρτος από οποιαδήποτε Μονάδα των ΕΔ και υλοποιείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί δημοσίων συμβάσεων.

2. Η προμήθεια άρτου, επιτρέπεται, κατόπιν έγκρισης των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων και στις εξαιρετικές περιπτώσεις αντικειμενικής αδυναμίας ή δυσκολίας πρόσβασης λόγω απόστασης στα αρτοποιεία των ΕΔ, σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της ανωτέρω παραγράφου.

#### Άρθρο 13

##### Αμοιβαία Αντικατάσταση Τροφίμων

1. Με διαταγή των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων είναι δυνατή η αντικατάσταση αριθμού τροφίμων μιας κλίμακας, με άλλα παρεμφερή είδη της ίδιας κλίμακας, με σκοπό την ταχύτερη εξάντληση των υψηλής στάθμης αποθεμάτων ή την αντιμετώπιση ελλείψεως μερικών ειδών τροφίμων.

2. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις αντικειμενικής αδυναμίας παραλαβής αριθμού τροφίμων μίας κλίμακας και αντικατάστασή τους με άλλα παρεμφερή, με διαταγή των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων αυτά θα αντικαθίστανται με άλλα μη παρεμφερή (εκτός κλίμακας), σύμφωνα με τις εκάστοτε δυνατότητες προμηθειών.

#### Άρθρο 14

Απαγορεύεται η εκποίηση ή η ανταλλαγή τροφίμων.

#### Άρθρο 15

##### Τροφολόγιο Νοσηλευόμενων Στρατιωτικών

Το τροφολόγιο του νοσηλευόμενου Στρατιωτικού Προσωπικού στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία, Θεραπευτήρια και λοιπές Νοσηλευτικές Μονάδες Υγειονομικού καθορίζεται ενιαία, με τον Γενικό Κανονισμό Τροφολογίου Νοσηλευόμενου Προσωπικού των ΕΔ.

#### Άρθρο 16

##### Τροφολόγιο Νηπίων Βρεφονηπιακών Σταθμών ΕΔ

Το τροφολόγιο των βρεφών και νηπίων που εγγράφονται στους βρεφονηπιακούς σταθμούς των ΕΔ, καθορίζεται στην υπουργική απόφαση (υ.α.) υπό στοιχεία Υ1α/ΓΠοικ76785/12 Οκτ 17 (Β' 3758), όπως τροποποιήθηκε με την υπουργική απόφαση υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ. 43289/5 Ιουν 18 (Β' 2179). Παράλληλα, εφαρμόζονται από τους βρεφονηπιακούς σταθμούς τα ειδικότερα οριζόμενα για το τροφολόγιο, στις οικείες εγκυκλίους του Υπουργείου Υγείας. Τα δε απαραίτητα είδη προμηθεύονται από το εμπόριο, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί δημοσίων συμβάσεων.

#### Άρθρο 17

##### Ειδικά Αποθέματα Τροφίμων

Τα ειδικά αποθέματα τροφίμων διαφόρων Σχεδίων (ενδεικτικά πολεμικά αποθέματα, ασφαλείας χειμώνα, Βασικοί Φόρτοι) συγκροτούνται με ειδικές κλίμακες κατόπιν διαταγών των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων,



οι οποίες καθορίζονται σύμφωνα με τις ποσότητες που αναφέρουν οι κλίμακες του παρόντος Κανονισμού. Τα εν λόγω αποθέματα μέχρι την πλήρωση των προϋποθέσεων βάσει των οποίων συγκροτήθηκαν, δεν καταναλώνονται, παρά μόνο για λόγους περιστροφής εξαιτίας επικείμενης λήξης του ορίου εγγύτητάς τους, κατόπιν διαταγής του οικείου Γενικού Επιτελείου.

Άρθρο 18

Κλίμακα 1

Ημερήσια Μερίδα Τροφής σε Είδος Προσωπικού ΕΔ Ειρηνικής Περιόδου

1. Η ημερήσια μερίδα τροφής σε είδος ειρηνικής περιόδου χορηγείται όταν είναι δυνατή η παρασκευή συσσιτίου και αποτελείται από τα παρακάτω είδη:

A/A	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΙΜΟΥ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Άρτος Νωπός ή Διπυρίτης	7	Γραμμάρια	350 180	
2	Κρέας νωπό ή κατεψυγμένο (μοσχαρίσιο-βοδινό-πουλερικά- χοιρινό) α. Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό χωρίς οστά ή Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό με οστά β. Πουλερικά γ. Κρέας χοιρινό με οστά ή Κρέας χοιρινό χωρίς οστά	4 ½	Γραμμάρια	202	Καταναλώνεται κατόπιν διαταγής των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων. Οι ποσότητες χορηγίας δύναται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.
		1 ½	Γραμμάρια	230	
		2	Γραμμάρια	340	
			Γραμμάρια	280	
	Γραμμάρια	250			
3	Κρέας κονσέρβα (βοδινό ή χοιρινό) ή Ψαρικά κονσέρβα	½	Γραμμάρια Γραμμάρια	280 200	
4	Κρέας κονσέρβα (βοδινό, χοιρινό) με φυτικά τρόφιμα	½	Γραμμάρια	280	
5	Παρασκευασμένα φαγητά σε κονσέρβα άνευ κρέατος	½	Γραμμάρια	280	
6	Ψάρια νωπά ή κατεψυγμένα ή μαλάκια θαλάσσης	1 ½	Γραμμάρια	300 250	
7	Όσπρια	2	Γραμμάρια	125	
8	Ζυμαρικά	3	Γραμμάρια	100	
9	Ρύζι	2	Γραμμάρια	110	
10	Πατάτες	5	Γραμμάρια	200	
11	Τυρί (φέτα ή κασέρι ή γραβιέρα) ή Τυρί κονσέρβα	7	Γραμμάρια	60 43	
12	Γάλα νωπό ή Γάλα εβαπορέ	3	Χιλιοστόλιτρα	250 110	
13	Τσάι ή Εγχώριο τσάι βουνού	2	Γραμμάρια	1,5 3	



14	Καφές Στιγμιαίος	2	Γραμμάρια	2	
15	Ζάχαρη	7	Γραμμάρια	20	
16	Αυγά	6	Τεμάχια	1	
17	Μαρμελάδα	3	Γραμμάρια	20	
18	Μέλι	4	Γραμμάρια	20	
19	Φρούτα	7	Γραμμάρια	250	
20	Λαχανικά	5	Γραμμάρια	250	
21	Ελαιόλαδο	7	Γραμμάρια	60	
22	Τοματοπολτός	7	Γραμμάρια	10	
23	Δημητριακά πρωινού ή Δημητριακά πρωινού ολικής άλεσης ή Μπάρα Δημητριακών	4	Γραμμάρια	30	
24	Αλλαντικά	3	Γραμμάρια	30	
25	Γιαούρτι	2	Γραμμάρια	200	
26	Σάντουιτς ή Κουλούρι με σουσάμι ή Σφολιατοειδή ή Νηστίσιμο κέικ ή Μηλόπιτα ή Κρουασάν σοκολάτας ή Τσουρέκι	6	Γραμμάρια	80 -150	Τα αναγραφόμενα είδη είναι ενδεικτικά. Οι ποσότητες χορηγίας κυμαίνονται στο αναφερόμενο εύρος τιμών, αναλόγως του είδους των χορηγούμενων ειδών και δύνανται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.
27	Κοινές χαρτοπετσέτες	14	Τεμάχια	1	
28	Χαρτοτραπεζομάντηλα	21	Τεμάχια	1 (ανά 4 άτομα)	

2. Για την εφαρμογή της κλίμακας της παρ. 1, ορίζονται τα παρακάτω:

α. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν είναι δυνατή η χορήγηση ενός ή περισσότερων εκ των ανωτέρω ειδών στην Υπηρεσία αυτά αγοράζονται από το ελεύθερο εμπόριο, σε βάρος του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επίσης, εκτός από τα παραπάνω είδη της κλίμακας αγοράζονται από το εμπόριο και άλλα είδη τροφίμων (ενδεικτικά αλάτι, πιπέρι, λοιπά καρυκεύματα) που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή του συσσιτίου και δεν χορηγούνται από την Υπηρεσία. Οι παραπάνω προμήθειες γίνονται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί δημοσίων συμβάσεων σε βάρος του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επισημαίνεται ότι όλα τα παραπάνω είδη (είτε χορηγούνται από την Υπηρεσία, είτε η προμήθειά τους γίνεται από το ελεύθερο εμπόριο) θα καταχωρούνται σε μερίδες υλικού για τη λογιστική τους παρακολούθηση.

β. Η αντικατάσταση άρτου με διπυρίτη γίνεται κατόπιν διαταγής των Μειζόνων Σχηματισμών.

γ. Για τους υποψηφίους Μάγειρες κατά τον χρόνο παραμονής τους στις σχολές μαγείρων των ΕΔ, για την βελτίωση της εκπαίδευσής τους, οι ποσότητες κατά μερίδα των τροφίμων της Κλίμακας 1 δύνανται να είναι προσαυξημένες μέχρι 50% (πλην άρτου) με ανάλογη προσαύξηση του οριζόμενου για την παρούσα κλίμακα αντιτίμου και υπό τις προϋποθέσεις της παρ. 2α.

3. Η ημερήσια μερίδα τροφής σε είδος της παρ. 1, αυξάνεται με πρόσθετες χορηγήσεις στις ακόλουθες κατηγορίες προσωπικού, κατά περίπτωση:



#### α. Στρατιωτικό Προσωπικό

Τις ημέρες που επικρατεί δριμύ ψύχος κατά την κρίση των Διοικητών Μονάδων, χορηγούνται κάθε ημέρα για την παρασκευή δεύτερου ροφήματος κατά άτομο, τσάι 1,5 γραμμάρια ή τσάι βουνού 3 γραμμάρια, ζάχαρη 25 γραμμάρια και σταφίδα μαύρη 125 γρ. ή σταφίδα ξανθή 100 γρ. κατά τους μήνες Δεκέμβριο, Ιανουάριο, Φεβρουάριο. Είναι δυνατή η παράταση χορήγησής τους μέχρι τέλος Μαρτίου, μετά από σχετική πρόταση των Σχηματισμών ή Διοικήσεων Ναυτικού και Αεροπορίας και έγκριση από τους οικείους Μείζονες Σχηματισμούς.

#### β. Πολιτικό Προσωπικό

(1) Σε κάθε ιδιώτη αρτεργάτη που εργάζεται σε Μονάδα παρασκευής άρτου χορηγείται, κάθε ημέρα ποσότητα άρτου, όπως αυτή καθορίζεται από το ισχύον θεσμικό πλαίσιο. Ως αρτεργάτες νοούνται:

(α) Οι αρτεργάτες Α και Β κατηγορίας.

(β) Οι ανειδίκευτοι εργάτες, μόνο αυτοί που ασχολούνται συνέχεια σε εργασίες των συνεργείων αρτοποιίας ή συναφείς με αυτές εργασίες, μετά από έγκριση των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων.

(2) Στις περιπτώσεις που με συλλογικές συμβάσεις ή διοικητικές αποφάσεις προβλέπεται η χορήγηση γάλακτος σε πολιτικό προσωπικό, εφαρμόζονται τα καθοριζόμενα σε αυτές. Ειδικότερα στο προσωπικό αυτό, χορηγείται ημερησίως, γάλα συμπυκνωμένο (εβαπορέ) 205 γρ. και 30 γρ. ζάχαρης ή 410 γρ. παρασκευασμένο υπό μορφή ροφήματος ή νωπό μισού λίτρου συσκευασίας εμπορίου και μόνο τις ημέρες απασχόλησής τους.

4. Τα παρασκευασμένα φαγητά χωρίς κρέας κατά την περιστροφή των αποθεμάτων καταναλίσκονται σε αντικατάσταση ισάριθμων συσσιτίων οσπρίων, ενώ τα παρασκευασμένα φαγητά με κρέας καταναλίσκονται, σε αντικατάσταση ισάριθμων συσσιτίων κατεψυγμένων κρεάτων (βοδινού-μοσχαρίσιου-χοιρινού-πουλερικών).

5. Από την 1η Μαΐου μέχρι και την 31η Οκτωβρίου, από τα προβλεπόμενα από την κλίμακα, ανά εβδομάδα, 2 συσσίτια με όσπρια και 3 με ζυμαρικά περικόπτεται, κατά εβδομάδα, 1 συσσίτιο από κάθε είδος και αντικαθίσταται με οπωρολαχανικά ή άλλα τρόφιμα, κατά την κρίση των Μονάδων σε βάρος ημερήσιου αντίτιμου τροφοδοσίας.

6. Από τα είδη της κλίμακας συσσιτίου, παρατίθεται πρόγευμα στο δικαιούμενο προσωπικό του άρθρου 4, σε χρόνο που καθορίζεται από τους Σχηματισμούς του Στρατού Ξηράς ή τις Διοικήσεις του Πολεμικού Ναυτικού και Πολεμικής Αεροπορίας.

7. Κατά τη διάρκεια των ασκήσεων και εφόσον δεν είναι δυνατή η παρασκευή συσσιτίου, και μόνο μετά από έγκριση των Γενικών Επιτελείων, χρησιμοποιείται η Κλίμακα 3.

8. Τα τμήματα που υπηρετούν σε ειρηνευτικές αποστολές, για επιπρόσθετες ανάγκες τροφοδοσίας θα καλύπτονται με διαταγές, που θα εκδίδονται κατά περίπτωση από τα Γενικά Επιτελεία.

9. Οι ποσότητες στα κονσερβοειδή και τα τυποποιημένα εφόδια δύναται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.

#### Άρθρο 19

#### Κλίμακα 1Α

#### Ημερήσια Μερίδα Τροφής σε Είδος Προσωπικού ΕΔ Πολεμικής Περιόδου

1. Η ημερήσια μερίδα τροφής σε είδος πολεμικής περιόδου χορηγείται μετά από διαταγή των Σχηματισμών του Στρατού Ξηράς και των Διοικήσεων Ναυτικού και Αεροπορίας και αποτελείται από τα εξής είδη:

#### ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΔ ΠΟΛΕΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (ΚΛΙΜΑΚΑ 1Α)

A/A	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΙΜΟΥ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Άρτος Νωπός ή Διπυρίτης	7	Γραμμάρια	500 360	
2	Κρέας νωπό ή κατεψυγμένο (μοσχαρίσιο-βοδινό-πουλερικά- χοιρινό)	4 ½	Γραμμάρια	202	
	α. Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό χωρίς οστά ή	1 ½	Γραμμάρια	230	
	Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό με οστά	2	Γραμμάρια	340	
	β. Πουλερικά	2	Γραμμάρια	280	
	γ. Κρέας χοιρινό με οστά ή	1	Γραμμάρια	250	
	Κρέας χοιρινό χωρίς οστά	1	Γραμμάρια	250	



3	Κρέας κονσέρβα (βοδινό ή χοιρινό) ή Ψαρικά κονσέρβα	½	Γραμμάρια Γραμμάρια	280 200	Καταναλώνονται κατόπιν διαταγής των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων. Οι ποσότητες χορηγίας δύναται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.
4	Κρέας κονσέρβα (βοδινό, χοιρινό) με φυτικά τρόφιμα.	½	Γραμμάρια	280	
5	Παρασκευασμένα φαγητά σε κονσέρβα άνευ κρέατος	½	Γραμμάρια	280	
6	Ψάρια νωπά ή κατεψυγμένα ή μαλάκια θαλάσσης	1 ½	Γραμμάρια	300	
7	Όσπρια	2	Γραμμάρια	125	
8	Ζυμαρικά	3	Γραμμάρια	100	
9	Ρύζι	2	Γραμμάρια	110	
10	Πατάτες	5	Γραμμάρια	200	
11	Τυρί (φέτα ή κασέρι ή γραβιέρα) ή Τυρί κονσέρβα	7	Γραμμάρια	90 43	
12	Γάλα νωπό ή Γάλα εβαπορέ	5	Χιλιοστόλιτρα	110 110	
13	Τσάι ή Εγχώριο τσάι βουνού	2	Γραμμάρια	1,5 3	
14	Καφές Στιγμιαίος	4	Γραμμάρια	2	
15	Ζάχαρη	7	Γραμμάρια	30	
16	Αυγά	6	Τεμάχια	1	
17	Μαρμελάδα	4	Γραμμάρια	20	
18	Μέλι	3	Γραμμάρια	20	
19	Φρούτα	7	Γραμμάρια	250	
20	Λαχανικά	5	Γραμμάρια	250	
21	Ελαιόλαδο	7	Γραμμάρια	60	
22	Τοματοπολτός	7	Γραμμάρια	10	
23	Μπάρες Δημητριακών	4	Γραμμάρια	30	
24	Αλλαντικά	3	Γραμμάρια	30	
25	Γιαούρτι	2	Γραμμάρια	200	



26	Σάντουιτς ή Κουλούρι με σουσάμι ή Κρουασάν σοκολάτας	6	Γραμμάρια	80 -150	Τα αναγραφόμενα είδη είναι ενδεικτικά. Οι ποσότητες χορηγίας κυμαίνονται στο αναφερόμενο εύρος τιμών, αναλόγως του είδους των χορηγούμενων ειδών και δύνανται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες
27	Δισκία απολυμάνσεως νερού	7	Τεμάχια	1	
28	Νερό	7	Λίτρα	10	
29	Κοινές χαρτοπετσέτες	14	Τεμάχια	1	
30	Χαρτοτραπεζομάντηλα	21	Τεμάχια	1 (ανά 4 άτομα)	

2. Για την εφαρμογή της κλίμακας αυτής ορίζονται τα ακόλουθα:

α. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν είναι δυνατή η χορήγηση ενός ή περισσότερων εκ των ανωτέρω ειδών από την Υπηρεσία αυτά αγοράζονται από το ελεύθερο εμπόριο, σε βάρος του αντίτιμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επίσης, εκτός από τα παραπάνω είδη της κλίμακας αγοράζονται από το εμπόριο και άλλα είδη τροφίμων (ενδεικτικά αλάτι, πιπέρι, λοιπά καρυκεύματα) που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή του συσσιτίου και δεν χορηγούνται από την Υπηρεσία. Οι παραπάνω προμήθειες γίνονται σε βάρος του αντίτιμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος ή από επιτάξεις μετά από έγκριση του αντίστοιχου Γενικού Επιτελείου. Επισημαίνεται ότι όλα τα παραπάνω είδη (είτε χορηγούνται από την Υπηρεσία, είτε η προμήθειά τους γίνεται από το ελεύθερο εμπόριο) θα καταχωρούνται σε μερίδες υλικού για τη λογιστική τους παρακολούθηση.

β. Η αντικατάσταση άρτου με διπυρίτη, γίνεται κατόπιν διαταγής των Μειζόνων Σχηματισμών.

γ. Κατά τις ημέρες που επικρατεί δριμύ ψύχος κατά την κρίση των Διοικητών Μονάδων, χορηγούνται κάθε ημέρα για την παρασκευή δεύτερου ροφήματος κατά άτομο, τσάι 1,5 γραμμάρια ή τσάι βουνού 3 γραμμάρια, ζάχαρη 25 γραμμάρια και σταφίδα μαύρη 125 γραμμάρια ή σταφίδα ξανθή 100 γραμμάρια τους μήνες Δεκέμβριο, Ιανουάριο, Φεβρουάριο. Είναι δυνατή η παράταση χορήγησής τους μέχρι τέλος Μαρτίου, μετά από σχετική πρόταση των Σχηματισμών ή Διοικήσεων Ναυτικού και Αεροπορίας και έγκριση από τους οικείους Μείζονες Σχηματισμούς.

δ. Δεν τηρούνται αποθέματα δισκίων απολύμανσης νερού από τον καιρό της ειρήνης.

3. Από την 1η Μαΐου μέχρι και την 31η Οκτωβρίου, από τα προβλεπόμενα από την κλίμακα ανά εβδομάδα 2 συσσίτια με όσπρια και 3 με ζυμαρικά, περικόπτεται κατά εβδομάδα, 1 συσσίτιο από κάθε είδος και αντικαθίσταται με οπωρολαχανικά ή άλλα τρόφιμα κατά την κρίση των Μονάδων σε βάρος του ημερήσιου αντίτιμου τροφοδοσίας.

4. Από τα είδη της κλίμακας παρατίθεται πρόγευμα στο δικαιούμενο προσωπικό του άρθρου 4, σε χρόνο που καθορίζεται από τους Σχηματισμούς του Στρατού Ξηράς ή τις Διοικήσεις του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας.

Άρθρο 20

Κλίμακα 2

Ημερήσια Μερίδα Τροφής σε Είδος

- Σπουδαστών-Σπουδαστριών ΑΣΕΙ (ΣΣΕ, ΣΝΔ, ΣΙ, ΣΣΑΣ, ΣΑΝ) και ΑΣΣΥ (ΣΜΥ, ΣΜΥΝ, ΣΜΥΑ)
- Υπηρετούντος και Εκπαιδευόμενου Προσωπικού Σχολών - Κέντρων - Μονάδων Ειδικών Δυνάμεων - Δυνάμεων Ειδικών Επιχειρήσεων [Υποβρυχίων Καταστροφών, Καταδρομών, Αλεξιπτωτιστών, Πεζοναυτών και Μονάδων Εναερίων Αποστολών]
- Υποψηφίων Εφέδρων Αξιωματικών
- Αθλητών Σχολής Σωματικής Αγωγής - Εθνικών Ομάδων ΕΔ



1. Η ημερήσια μερίδα τροφής σε είδος χορηγείται όταν είναι δυνατή η παρασκευή συσσιτίου και αποτελείται από τα ακόλουθα είδη:

A/A	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΙΜΟΥ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Άρτος Νωπός ή Διπυρίτης	7	Γραμμάρια	350 180	
2	Κρέας νωπό ή κατεψυγμένο (μοσχαρίσιο-βοδινό-πουλερικά- χοιρινό)	5			
	α. Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό χωρίς οστά ή Κρέας μοσχαρίσιο ή βοδινό με οστά	2	Γραμμάρια	300 350	
	β. Πουλερικά	2	Γραμμάρια	350	
	γ. Κρέας χοιρινό με οστά ή Κρέας χοιρινό χωρίς οστά	1	Γραμμάρια	350 300	
3	Κρέας κονσέρβα (βοδινό ή χοιρινό) ή Ψαρικά κονσέρβα	½	Γραμμάρια	280	Καταναλώνονται κατόπιν διαταγής των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων. Οι ποσότητες χορηγίας δύναται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.
	Γραμμάρια		200		
4	Κρέας κονσέρβα (βοδινό, χοιρινό) με φυτικά τρόφιμα.	½	Γραμμάρια	280	
5	Παρασκευασμένα φαγητά σε κονσέρβα άνευ κρέατος	½	Γραμμάρια	280	
6	Ψάρια νωπά ή κατεψυγμένα ή μαλάκια θαλάσσης	2	Γραμμάρια	300	
7	Όσπρια	2	Γραμμάρια	125	
8	Ζυμαρικά	3	Γραμμάρια	130	
9	Ρύζι	2	Γραμμάρια	120	
10	Πατάτες	7	Γραμμάρια	180	
11	Τυρί (φέτα ή κασέρι ή γραβιέρα) ή Τυρί κονσέρβα	7	Γραμμάρια	60 43	
12	Γάλα νωπό ή Γάλα εβαπορέ	5	Χιλιοστόλιτρα	250 110	
13	Τσάι ή Εγχώριο τσάι βουνού	2	Γραμμάρια	2 4	
14	Ζάχαρη	7	Γραμμάρια	30	
15	Αυγά	7	Τεμάχια	1	
16	Μαρμελάδα	3	Γραμμάρια	20	
17	Μέλι	4	Γραμμάρια	20	
18	Φρούτα	7	Γραμμάρια	250	
19	Λαχανικά	6	Γραμμάρια	250	
20	Ελαιόλαδο	7	Γραμμάρια	60	



21	Τοματοπολτός	7	Γραμμάρια	10	
22	Καφές Στιγμαίος	4	Γραμμάρια	2	
23	Δημητριακά πρωινού ή Δημητριακά πρωινού ολικής άλεσης ή Μπάρες Δημητριακών	4	Γραμμάρια	30	
24	Αλλαντικά	3	Γραμμάρια	30	
25	Γιαούρτι	2	Γραμμάρια	200	
26	Σάντουιτς ή Κουλούρι με σουσάμι ή Σφολιατοειδή ή Νηστίσιμο κέικ ή Μηλόπιτα ή Κρουασάν σοκολάτας ή Τσουρέκι	6	Γραμμάρια	80 -150	Τα αναγραφόμενα είδη είναι ενδεικτικά. Οι ποσότητες χορηγίας κυμαίνονται στο αναφερόμενο εύρος τιμών, αναλόγως του είδους των χορηγούμενων ειδών και δύνανται να αυξομειώνονται, προς την πλησιέστερη ποσότητα, σύμφωνα με τις υπάρχουσες συσκευασίες.
27	Κοινές χαρτοπετσέτες	14	Τεμάχια	1	
28	Χαρτοτραπεζομάντηλα	21	Τεμάχια	1 (ανά 4 άτομα)	

2. Για την εφαρμογή της κλίμακας αυτής καθορίζονται τα παρακάτω:

α. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν είναι δυνατή η χορήγηση ενός ή περισσότερων εκ των ανωτέρω ειδών από την Υπηρεσία αυτά αγοράζονται από το ελεύθερο εμπόριο, σε βάρος του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επίσης, εκτός από τα παραπάνω είδη της κλίμακας αγοράζονται από το εμπόριο και άλλα είδη τροφίμων (ενδεικτικά αλάτι, πιπέρι, λοιπά καρυκεύματα) που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή του συσσιτίου και δεν χορηγούνται από την Υπηρεσία. Οι παραπάνω προμήθειες γίνονται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί δημοσίων συμβάσεων, σε βάρος του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επισημαίνεται ότι όλα τα παραπάνω είδη (είτε χορηγούνται από την Υπηρεσία, είτε η προμήθειά τους γίνεται από το ελεύθερο εμπόριο) θα καταχωρούνται σε μερίδες υλικού για τη λογιστική τους παρακολούθηση.

β. Η αντικατάσταση άρτου με διπυρίτη γίνεται μετά από διαταγή του οικείου Γενικού Επιτελείου - Μείζονος Σχηματισμού.

γ. Από τα είδη της κλίμακας παρατίθεται πρόγευμα στο δικαιούμενο προσωπικό του άρθρου 4, σε χρόνο που καθορίζεται από τους Σχηματισμούς του Στρατού Ξηράς ή τις Διοικήσεις του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας.

3. Ειδικές περιπτώσεις ένταξης προσωπικού στην κλίμακα της παρ. 1:

α. Το πλήρωμα των πλοίων του Πολεμικού Ναυτικού, κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών πλόων των σπουδαστών - σπουδαστριών των ΑΣΕΙ - ΑΣΣΥ.

β. Το δικαιούμενο προσωπικό της παρ. 1β(1) του άρθρου 4 του παρόντος Γενικού Κανονισμού που υπηρετεί στα ΑΣΕΙ - ΑΣΣΥ.

γ. Το δικαιούμενο προσωπικό που προσκολλάται για παροχή σίτισης στις Μονάδες που υπάγονται στην κλίμακα της παρ. 1.

4. Τις ημέρες που επικρατεί δριμύ ψύχος κατά την κρίση των Διοικητών Μονάδων, χορηγούνται κάθε ημέρα για την παρασκευή δεύτερου ροφήματος κατά άτομο, τσάι 1,5 γρ. ή τσάι βουνού 3 γραμμάρια, ζάχαρη 25 γραμμάρια και σταφίδα μαύρη 125γρ. ή σταφίδα ξανθή 100γρ. κατά τους μήνες Δεκέμβριο,



Ιανουάριο, Φεβρουάριο. Είναι δυνατή η παράταση χορήγησής τους μέχρι τέλος Μαρτίου, μετά από σχετική πρόταση των Σχηματισμών ή Διοικήσεων Ναυτικού και Αεροπορίας και έγκριση από τους οικείους Μείζονες Σχηματισμούς.

5. Οπλίτες και των τριών Κλάδων των ΕΔ, οι οποίοι δεν ανήκουν στις Ειδικές Δυνάμεις, αλλά είναι προσκολλημένοι στις Μονάδες που υπάγονται στην κλίμακα της παρ. 1, δικαιούνται σίτισης βάσει αυτής της κλίμακας.

6. Από την 1η Μαΐου μέχρι και την 31η Οκτωβρίου, από τα προβλεπόμενα από την κλίμακα ανά εβδομάδα 2 συσσίτια με όσπρια και 3 με ζυμαρικά περικόπτεται, κατά εβδομάδα, 1 συσσίτιο από κάθε είδος και σε αντικατάσταση αυτών χορηγείται χρηματικό εφόδιο για την αγορά οπωρολαχανικών ή άλλων τροφίμων κατά την κρίση των Μονάδων.

Άρθρο 21

Κλίμακα 3

Πίνακας Ημερήσιας Μερίδας Τροφής σε Είδος Ασκήσεων - Μετακινουμένων

Ειρηνικής Περιόδου και Επιχειρήσεων Μάχης Πολεμικής Περιόδου

1. Η ημερήσια μερίδα τροφής σε είδος ασκήσεων - μετακινούμενων ειρηνικής περιόδου και επιχειρήσεων (μάχης) πολεμικής περιόδου αποτελείται από τα παρακάτω είδη:

A/A	ΕΦΟΔΙΟ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ
1	Άρτος νωπός ή Διπυρίτης	Γραμμάρια -//-	500 360
2	Κρέας κονσέρβα (βοδινό, χοιρινό) με φυτικά τρόφιμα ή	-//-	280
	Κρέας κονσέρβα (βοδινό ή χοιρινό) ή	-//-	280
	Κρέας κονσέρβα χοιρινό σε σάλτσα	-//-	280
3	Ψαρικά κονσέρβα	-//-	200
4	Τυρί κονσέρβα	-//-	85
5	Γάλα εβαπορέ	-//-	205
6	Μαρμελάδα	-//-	60
7	Δισκία απολυμάνσεως	Τεμάχια	3
8	Νερό	Λίτρα	2
9	Φρούτα	Γραμμάρια	300
10	Ζάχαρη	Γραμμάρια	30

2. Για την εφαρμογή της κλίμακας αυτής καθορίζονται τα παρακάτω:

α. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν είναι δυνατή η χορήγηση ενός ή περισσότερων εκ των ανωτέρω ειδών στην Υπηρεσία κατά την ειρηνική περίοδο αυτά αγοράζονται από το ελεύθερο εμπόριο, σε βάρος του αντιτίμου ημερήσιας μερίδας τροφής σε είδος. Επισημαίνεται ότι όλα τα είδη της κλίμακας (είτε χορηγούνται από την Υπηρεσία, είτε η προμήθειά τους γίνεται από το ελεύθερο εμπόριο) θα καταχωρούνται σε μερίδες υλικού για τη λογιστική τους παρακολούθηση.

β. Η κατανάλωση διπυρίτη πρέπει να είναι περιορισμένη.

γ. Στις περιπτώσεις των ασκήσεων ή των μετακινουμένων ισχύουν επιπρόσθετα τα παρακάτω:

(1) Η χρήση της κλίμακας είναι περιορισμένη.

(2) Τα είδη της κλίμακας αυτής δικαιούται το προσωπικό των άρθρων 4 και 9 εφόσον:

(α) Δεν είναι δυνατή η λήψη παρασκευασμένου συσσιτίου.

(β) Δεν είναι δυνατή η εξεύρεση και αγορά τροφίμων από το ελεύθερο εμπόριο.

δ. Τα προβλεπόμενα από την κλίμακα της παρ. 1 είδη χορηγούνται:

(1) Κατά τη διάρκεια των ασκήσεων, εφόσον δεν είναι δυνατή η παρασκευή συσσιτίου και μόνο μετά από την έγκριση των Γενικών Επιτελείων των Κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων.

(2) Την πρώτη μόνο ημέρα στους οπλίτες που συλλαμβάνονται από την Στρατιωτική Αστυνομία.

(3) Στο σύνολο του προσωπικού που είναι δικαιούχο σταθερής χορηγίας τροφής σε είδος και εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις της παρ. 2γ(2).

(4) Στους διακομιζομένους με απώλειες υγείας οπλίτες κατά τη διάρκεια πολέμου.



(5) Στο προσωπικό του άρθρου 9 για το χρονικό διάστημα που απαιτείται για να κινηθεί από τη Μονάδα μέχρι τον τόπο του προορισμού του, με εξαίρεση τις περιπτώσεις που αναφέρονται στην παρ. β' του άρθρου 6 του παρόντος Κανονισμού.

#### Άρθρο 22

Ημερήσια Μερίδα Τροφής σε Είδος Επιχειρήσεων και Ασκήσεων Ειδικών Δυνάμεων (ΜΕΡΙΔΑ «4B»)

1. Η ημερήσια μερίδα τροφής επιχειρήσεων και ασκήσεων Ειδικών Δυνάμεων αποτελείται από τα παρακάτω είδη:

A/A	ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Διπυρίτης	Γραμμάρια	360	
2	Κρέας κονσέρβα (βοδινό, χοιρινό) με φυτικά τρόφιμα ή Κρέας κονσέρβα χοιρινό σε σάλτσα	-//-	280	
		-//-	280	
3	Ψαρικά κονσέρβα	Γραμμάρια	200	
4	Παρασκευασμένα φαγητά σε κονσέρβα χωρίς κρέας	-//-	280	
5	Ζάχαρη	-//-	30	
6	Τσάι	Φακελ. 1,5	1	
7	Στιγμιαίος καφές	Γραμμάρια	2	
8	Αλάτι μαγειρικό	-//-	5	
9	Μαρμελάδα ή μέλι	-//-	40	Τα υπόψη είδη δύναται να αντικατασταθούν ή απαλειφθούν με διαταγή του ΓΕΣ ανάλογα με τις εκάστοτε δυνατότητες και τα προσφερόμενα είδη στο ελεύθερο εμπόριο.
10	Τυρί κονσέρβα	-//-	170	
11	Σταφίδα ή Σοκολάτα υγείας	-//-	150	
		-//-	50	
12	Σκόνη γάλα	Φακ.19 γραμμαρίων	1	
13	Πολυβιταμίνη	Δισκία	1	
14	Δισκίο απολυμάνσεως νερού	-//-	4	
15	Μη αρωματισμένα τριπλά χαρτομάντιλα	Πακέτο των 5-10 τμχ.	1	
16	Σπίρτα	Κυτία των 20	1	
17	Συσκευή θερμάνσεως	Τεμάχια	1	
18	Ταμπλέτες καυσίμου	-//-	5	

2. Η κατανάλωση της Μερίδας εγκρίνεται από τα οικεία Γενικά Επιτελεία των Κλάδων λαμβανομένου υπόψη το είδος και τις συνθήκες της επιχείρησης ή της άσκησης.

3. Οι οπλίτες των Μονάδων Ειδικών Δυνάμεων, καθώς και οι προσκολλημένοι σε αυτές οπλίτες άλλων Μονάδων για υποστήριξη ΔΜ δικαιούνται των ειδών της Μερίδας της παρ. 1, μόνο κατά τη διάρκεια ειδικών επιχειρήσεων και ασκήσεων.

4. Η παραπάνω Μερίδα χρησιμοποιείται και για τον ανεφοδιασμό από τον αέρα (ρίψεις) οποιουδήποτε στρατιωτικού τμήματος κατόπιν έγκρισης του ΓΕΣ.

5. Τα είδη της Μερίδας συσκευάζονται σε ατομικά ημερήσια κυτία.

6. Η περιστροφή των Μεριδών, με αφορμή τη λήξη του ορίου συντήρησης των τροφίμων που περιέχουν γίνεται είτε με τη διάθεσή τους όπως έχουν συσκευασμένες, είτε με την αποσυσκευασία τους και την κατανάλωση των εφοδίων που περιέχονται σε αυτές, κατόπιν διαταγής του οικείου Γενικού Επιτελείου. Η κατανάλωσή τους θα γίνεται αρχικά κατά τις ασκήσεις, με προτεραιότητα στις Μονάδες Ειδικών Δυνάμεων και στους



συμμετέχοντες σε επιχειρήσεις αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών και κρίσεων, αντί των Κλιμάκων 1 και 3, χωρίς να γίνεται περικοπή του ημερήσιου αντιτίμου τροφοδοσίας.

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΟΥΠΗΣ

Άρθρο δεύτερο  
Καταργούμενες Διατάξεις

Από τη θέση σε ισχύ της παρούσας καταργείται η υπό στοιχεία Φ.600/6/90981/Σ.248/12.02.2009 (Β' 294) κοινή απόφαση των Υφυπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Εθνικής Άμυνας.

Άρθρο τρίτο  
Έναρξη ισχύος

Η ισχύς της παρούσας αρχίζει από την δημοσίευση στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.  
Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 29 Νοεμβρίου 2025

Ο Υπουργός

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΕΝΔΙΑΣ**



## ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο αποτελεί δημόσια υπηρεσία υπαγόμενη στην Προεδρία της Κυβέρνησης και έχει την ευθύνη τόσο για τη σύνταξη, διαχείριση, εκτύπωση και κυκλοφορία των Φύλλων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ), όσο και για την κάλυψη των εκτυπωτικών - εκδοτικών αναγκών του δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα (ν. 3469/2006/Α' 131 και π.δ. 29/2018/Α' 58).

**1. ΦΥΛΛΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΦΕΚ)**

- Τα **ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή** διατίθενται δωρεάν στο **www.et.gr**, την επίσημη ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου. Όσα ΦΕΚ δεν έχουν ψηφιοποιηθεί και καταχωριστεί στην ανωτέρω ιστοσελίδα, ψηφιοποιούνται και αποστέλλονται επίσης δωρεάν με την υποβολή αιτήματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
- Τα **ΦΕΚ σε έντυπη μορφή** διατίθενται σε μεμονωμένα φύλλα είτε απευθείας από το Τμήμα Πωλήσεων και Συνδρομητών, είτε ταχυδρομικά με την αποστολή αιτήματος παραγγελίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
  - Το κόστος ενός ασπρόμαυρου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,00 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,20 €. Το κόστος ενός έγχρωμου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,50 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσαυξάνεται κατά 0,30 €.
  - Το τεύχος Α.Σ.Ε.Π. διατίθεται δωρεάν.
  - Υπάρχει δυνατότητα ετήσιας συνδρομής οποιουδήποτε τεύχους σε έντυπη μορφή μέσω του Τμήματος Πωλήσεων και Συνδρομητών.

**• Τρόποι αποστολής κειμένων προς δημοσίευση:**

- A.** Αποστολή των εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση **https://eservices.et.gr**. Σχετικές εγκύκλιοι και οδηγίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Εθνικού Τυπογραφείου (**www.et.gr**) στη διαδρομή **Ανακοινώσεις → Εγκύκλιοι**.
- B.** Κατ' εξαίρεση, όσοι πολίτες δεν διαθέτουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή μπορούν είτε να αποστέλλουν ταχυδρομικά, είτε να καταθέτουν με εκπρόσωπό τους κείμενα προς δημοσίευση εκτυπωμένα σε χαρτί στο Τμήμα Παραλαβής και Καταχώρισης Δημοσιευμάτων.

• Πληροφορίες, σχετικά με την αποστολή/κατάθεση εγγράφων προς δημοσίευση, την ημερήσια κυκλοφορία των Φ.Ε.Κ., με την πώληση των τευχών και με τους ισχύοντες τιμοκαταλόγους για όλες τις υπηρεσίες μας, περιλαμβάνονται στον ιστότοπο (**www.et.gr**). Επίσης μέσω του ιστότοπου δίδονται πληροφορίες σχετικά με την πορεία δημοσίευσης των εγγράφων, με βάση τον Κωδικό Αριθμό Δημοσιεύματος (ΚΑΔ). Πρόκειται για τον αριθμό που εκδίδει το Εθνικό Τυπογραφείο για όλα τα κείμενα που πληρούν τις προϋποθέσεις δημοσίευσης.

**2. ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ - ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ**

Το Εθνικό Τυπογραφείο ανταποκρινόμενο σε αιτήματα υπηρεσιών και φορέων του δημοσίου αναλαμβάνει να σχεδιάσει και να εκτυπώσει έντυπα, φυλλάδια, βιβλία, αφίσες, μπλοκ, μηχανογραφικά έντυπα, φακέλους για κάθε χρήση, κ.ά.

Επίσης σχεδιάζει ψηφιακές εκδόσεις, λογότυπα και παράγει οπτικοακουστικό υλικό.

Ταχυδρομική Διεύθυνση: **Καποδιστρίου 34, 10432 Αθήνα**

**ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 5279000**

Ιστότοπος: **www.et.gr**

Πληροφορίες σχετικά με την λειτουργία του ιστότοπου: **helpdesk.et@et.gr**

Αποστολή εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση

**https://eservices.et.gr**

**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ**

**Πωλήσεις - Συνδρομές:** (Ισόγειο, τηλ. 210 5279178 - 180)

**Πληροφορίες:** (Ισόγειο, Γραφείο 3 και τηλεφ. κέντρο 210 5279000)

**Παραλαβή Δημοσιευτέας Ύλης:** (Ισόγειο, τηλ. 210 5279139)

**Ωράριο για το κοινό:** Δευτέρα έως και Παρασκευή: 8:00 - 13:30

